



ecoflor - miel de producción ecológica

C/ Real, s/n - 34829 Valberzoso (Palencia)

Teléfono: 657 91 32 08

Delegación Cataluña - Teléfonos: 664 58 45 57 - 619 81 49 18

www.ecoflores.com

Los Tesoros de las Abejas

LA JALEA REAL

La Jalea real

La jalea real es el producto segregado por las abejas nodrizas (de 5 a 13 días de edad). Es un alimento exclusivo de las larvas durante los tres primeros días y el alimento de la reina durante su vida.

Este alimento de la reina, la jalea real, es lo que marca la diferencia entre la abeja-reina y las abejas-obreras. La abeja-reina alcanza un tamaño de hasta 3 y 4 veces mayor que las obreras y puede repoblar la colmena durante 4 años, mientras que las obreras envejecen al cabo de pocos meses y son estériles.

Las propiedades tan especiales de la jalea real se deben a su composición:

1. Tiene un alto contenido de *aminoácidos esenciales* en estado libre (20 tipos, incluidos los 7 esenciales para mantener la vida) , como son entre otros:

- | | |
|----------------|-------------------|
| - alanina | - ácido aspártico |
| - lisina | - serina |
| - arginina | - ácido glutámico |
| - fenilalanina | - treonina |
| - cistina | - leucina |
| - triptófano | - tirosina |

2. *Vitaminas*: Todas las vitaminas del complejo B (B1 (tiamina), B2, B3, nico-tinamida, B5 (ácido pantotémico), B6, B9 (ácido fólico), biotina), así como considerables dosis de vitamina A, C, H, M, E y M pp.

3. *Neurotransmisor*: contiene 1mg/g de acetilcolina, en la jalea real fresca.

4. *Factor antibiótico*: contiene ácido hidroxí-10-deceno-2-transoico, que es activo con el estaphilococcus aureus, eschericia coli, salmonella typhy y bacilo de Köch.

5. *Minerales y oligoelementos*: cobre, calcio, hierro, zinc, fósforo, silicio, potasio y magnesio.

6. Estradiol, sistilbestrol, progesterona y testosterona (hormonas masculinas y femeninas perfectamente equilibradas).

Estudios realizados por prestigiosos colectivos científicos de múltiples países han comprobado que su aplicación a los seres humanos puede producir los siguientes efectos terapéuticos.

Efectos terapéuticos

Generales:

- Disminuye el stress y la emotividad, proporcionando sensación de euforia.
- Estabiliza el metabolismo basal.
- Potencia las capacidades funcionales.
- Estimula el funcionamiento hormonal en general, principalmente el sexual.
- Aumenta la vitalidad y longevidad.
- Aumenta la capacidad de resistencia contra la fatiga y el frío.

En los niños y estudiantes:

- Favorece el crecimiento.
- Evita el cansancio físico y mental.
- Estimula la capacidad de concentración y comprensión.

En los ancianos y convalecientes :

- Ayuda a la recuperación de fuerzas.
- Previene y controla la arterioesclerosis, la coronaria esclerosis y la impotencia sexual.

Se ha empleado también con éxito en:

- Asma bronquial y otros trastornos respiratorios.
- artritis reumatoidea, reuma y osteoporosis.
- úlcera gastroduodenal, hernia de hiato.
- acné, dermatitis, psoriasis, herpes, eczemas.
- ansiedad, neurosis, insomnio.
- trastornos circulatorios.
- trastornos hormonales.
- anemias, alergias.
- distrofias musculares.

Recomendaciones

Dosificación:

- Niños mayores de dos años: 100 mg. diarios.
- Adultos:.....200 - 300 mg. diarios.

Reacciones secundarias:

No se han podido demostrar, aun con la aplicación de altas dosis.

Modo de empleo:

Recomendamos el uso de la jalea real *fresca*, tal y como es recolectada de la colmena, por su mayor pureza y estabilidad en su composición.

Debe ingerirse en ayunas, preferiblemente colocando la dosis debajo de la lengua, para facilitar una más rápida y segura absorción.

Conservación:

Mantenga el frasco bien tapado, protegido de la luz, entre 4 - 5°C.