



**ecoflor - miel de producción ecológica**

C/ Real, s/n - 34829 Valberzoso (Palencia)

Teléfono: 657 91 32 08

Delegación Cataluña - Teléfonos: 664 58 45 57 - 619 81 49 18

[www.ecoflores.com](http://www.ecoflores.com)

*El Oro púrpura de las Abejas*

## EL PROPÓLEO

### ¿Qué es el propóleo?

Las abejas han sido dotadas por la naturaleza con un peculiar sistema de protección, que les permite resistir el ataque de enfermedades (hongos, parásitos y otros microorganismos que contaminan el medio ambiente). Recolectan resinas de plantas medicinales y con ellas recubren toda la colmena interiormente, formando una barrera protectora, que podría considerarse como el primer intento de la naturaleza por crear un sistema inmunológico.

Al conjunto de estas resinas se le denomina "*propóleos*". Este nombre proviene del griego: PRO-defensa, POLIS-ciudad. Es decir, defensa de la ciudad de las abejas.

El hombre descubrió desde la más remota antigüedad que podía utilizar los propóleos para aliviar algunas de las enfermedades que le afectaban, apareciendo su uso medicinal en todos los documentos clásicos de las civilizaciones más antiguas como el "*Papiero de Evers*" (Tratado de la medicina del Antiguo Egipto), escrito en el año 1.700 A.C. La medicina popular atesoró el uso de los propóleos durante siglos, principalmente en los países del Este de Europa.

### Composición

Los estudios realizados por múltiples colectivos científicos en diversas partes del mundo durante el presente siglo, han permitido corroborar las propiedades curativas que la medicina popular ha atribuido a los propóleos.

El análisis clínico nos presenta uno de los productos más complejos de la naturaleza, destacándose en su composición:

- 55 elementos compuestos, principalmente flavonoides (pigmentos y aromatizantes naturales), de reconocida acción antibacteriana, antimicótica y antiparasitaria.
- 22 elementos simples (oligoelementos), minerales cuya acción estabilizadora del organismo ha sido demostrada.
- vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, C, H, E, cada una con acciones específicas
- no contiene albúminas, grasas ni hormonas.

La potencialización de los agentes medicinales que componen los propóleos al combinarse, permiten que éstos actúen eficazmente sobre una gama muy amplia de

enfermedades. Su acción puede ser definida como un "*biomodulador*", capaz de llevar los parámetros de funcionamiento orgánico (tensión arterial, metabolismo basal, producción hormonal, etc.) a sus niveles idóneos para que las propias defensas naturales combatan los trastornos provocados por las enfermedades.

Los propóleos son fácilmente asimilados por el organismo al ser productos naturales elaborados por seres vivos. El uso de los propóleos no produce efectos colaterales indeseables. Para garantizar su efectividad, los propóleos son sometidos a un cuidadoso proceso de selección, análisis y conservación, que mantienen estables sus propiedades.

Para facilitar su administración, se presentan bajo diversas formas farmacéuticas, que permiten llevar sus principios activos íntegramente a las zonas afectadas:

### **Biomodulador de propóleos**

Es un extracto espagórico de propóleos.

El uso del biomodulador de propóleos puede, entre otros, lograr los siguientes efectos:

- Normaliza los niveles inmunológicos, elevándolos en los pacientes inmunodeprimidos (catarros, bronquitis, amigdalitis frecuentes) y los disminuye en aquellos pacientes afectados por enfermedades, que como la artritis reumatoidea, las elevan perjudicialmente.
- Estabiliza la composición sanguínea, disminuyendo los excesos de lípidos (colesterol, triglicéridos).
- Normaliza los trastornos hormonales.
- Normaliza el metabolismo basal orgánico.
- Normaliza la absorción de microelementos, como por ejemplo, el calcio deficitario en la osteoporosis.
- Estimula la regeneración celular, especialmente en los trastornos dérmicos (psoriasis, dermatitis, acné, micosis).
- Desinflama músculos y articulaciones (artritis, reuma)
- Elimina los trastornos tensionales (stress, insomnio, fatiga mental, impotencia).

### **Jarabe de propóleos**

El jarabe de propóleos es un preparado de miel enriquecida con propóleo.

Como ya hemos indicado, el propóleo es la resina de plantas medicinales (principalmente de yemas tiernas de plantas o de las fisuras en los troncos de los árboles como el abedul, álamo, pino, castaño, roble, etc.), que recogen las abejas para proteger la colmena de bacterias, virus y hongos, gracias a sus propiedades antibióticas.

Al reforzar la miel con los propóleos, se obtiene un producto de extraordinarias propiedades medicinales. El jarabe de propóleos es particularmente eficaz en el tratamiento de infecciones de la boca, vías respiratorias, garganta, nariz, oídos y, en general, contra las enfermedades producidas por virus y bacterias, debido a sus propiedades antiinflamatorias, anestésicas, pictóricas, bacteriostáticas y antimicrobianas.

Es de gran utilidad como preventivo y curativo en las personas propensas a rinitis alérgicas de la primavera, así como catarros y gripes propios del invierno. También, ha sido utilizado para mejorar la respiración de fumadores y mineros.

Cuando este jarabe pasa por la garganta, queda adherido a su superficie interna, dando lugar a una importante acción anti infecciosa, la cual se puede extender a todo el sistema respiratorio, fundamentalmente a los bronquios.

Se puede tomar varias cucharaditas de postre hasta que la zona afectada quede bien impregnada y se repite este proceso cada 3 ó 4 horas, que es el tiempo que tarda la capa de propóleo en desaparecer de la garganta.

En la mayoría de los trastornos del aparato respiratorio, existe también infección gastrointestinal, en cuyo caso, se recomienda tomar cantidades mayores, de 6 a 8 cucharaditas, varias veces en el día.